

劍道馬術越野射擊現代運動體驗

第一天--台中高鐵站集合／潛能劍道館.藍天馬場／南投(泰雅渡假村-住宿)

09:00~09:20 台中烏日高鐵站---2F 旅客服務台前(集合報到)
→ 09:20 搭乘專車(15 公里)→09:40~12:00 到達潛能劍道刃心館體驗(1.居合拔刀術示範 2.認識古武術新美學 3.感受揮劍流大汗心靈釋放 4.穿戴劍道鎧甲拍美照 5.實境對打驚懼破表感受 6.感受淨心靜坐心靈洗滌)12:30~13:30 午餐(道館內禪桌用餐)
→ 13:30 搭乘專車(15 公里)→14:00~16:30 到達藍天馬場馬術試騎體驗(1.了解馬匹生態與馬匹親密接觸 2.穿著騎士帽手套等帥氣裝備拍照 3. 體驗騎乘訓練開始學習慢步、壓浪、打浪輕鬆享受騎馬的運動) → 16:30 搭乘專車(100 公里)
→ 17:45 到達南投國姓鄉(泰雅渡假村)-- 18:00~19:00 晚餐-(泰雅餐廳) →19:30~20:00 原住民歌舞聯歡-(泰雅劇場)→ 20:00~20:30 泡湯談心聯誼→20:30 自由活動 → 21:00 美夢時間--住宿：泰雅渡假村(泰雅皇宮或賽德克渡假木屋)。

第二天--泰雅渡假村園區內-越野路跑 / 台中(射擊訓練靶場) / 台中高鐵站

06:00 起床 06:20~06:30 (熱身運動) →06:30~08:00 (越野路跑運動)泰雅渡假村園區佔地 56 甲位於北港溪旁風景十分秀麗，是森林浴健行越野路跑絕佳地點(本活動邀請台灣謙信越野馬拉松協會-前會長吳朝陽親自規劃適合各年齡層越野路跑與森林浴慢跑等多種運動路線) →08:00~09:00 早餐(泰雅餐廳)
→ 09:00~12:00 泰雅渡假村全園區(自由悠遊歐式浪漫花園台灣島櫻花林.天空步道眺望美景與原住民族泰雅舞者拍照)
→ 12:00~13:00 午餐(泰雅餐廳-台式合菜餐) → 13:00 搭車(100 公里) → 14:30~17:00 台中市射擊委員會訓練靶場射擊國際五十公尺自由手槍靶與長槍靶每人實彈射擊共 20 發子彈
→ 17:00 搭乘專車(120 公里) →18:30 到達台中烏日高鐵站(解散)。